

รายละเอียดและหลักเกณฑ์การแข่งขัน
“การหล่อหลอมเยาวชนสู่วิถีชีวิตคาร์บอนต่ำ
(Shaping Youth Toward a Low Carbon Living Lifestyle)”
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
~~~~~

1. คุณสมบัติของผู้เข้าแข่งขัน

นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

2. เงื่อนไขของการรับสมัครการแข่งขัน

- 1) รับสมัครผู้เข้าร่วมการแข่งขันเป็นทีม ทีมละ 5 คน โดยไม่จำกัดเพศ
- 2) แต่ละโรงเรียนสามารถส่งผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้อย่างน้อยไม่เกิน 2 ทีม
- 3) ผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขันจะต้องกรอกรายละเอียดใบสมัครให้ครบถ้วน ถูกต้องสมบูรณ์
- 4) ตัวแทนแต่ละทีมเตรียมหลักฐานสำเนาบัตรประชาชน หรือ บัตรประจำตัวนักเรียน พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง จำนวน 1 ฉบับ นำมาในวันแข่งขัน

2) หลักเกณฑ์ในการแข่งขัน/รูปแบบการจัดกิจกรรม

ผู้สมัครจะต้องเข้าร่วมกิจกรรม ดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ 1 การเรียนรู้สิ่งแวดล้อมรอบตัวกับการปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจก (10 คะแนน) มีขั้นตอน ดังนี้

- 1.1 บรรยายความสำคัญของการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสิ่งแวดล้อม วิถีชีวิต กับการเกิดก๊าซเรือนกระจก และแนวทางการจัดการก๊าซเรือนกระจกเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)
- 1.2 ฝึกปฏิบัติการเลือกใช้วัสดุสิ่งของในชีวิตประจำวัน จากกล่องสุ่มแต่ละประเภทให้ทราบว่าในชีวิตประจำวันของนักเรียนได้มีการปลดปล่อยคาร์บอนฟุตพริ้นท์ไปในปริมาณเท่าไร
- 1.3 นักเรียนแสดงความคิดเห็นในประเด็นการลดคาร์บอนฟุตพริ้นท์จากกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เพื่อนำไปสู่การลดและ/หรือการปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจก

กิจกรรมที่ 2 ฝึกปฏิบัติการสำรวจและคำนวณเก็บกักคาร์บอนของต้นไม้ (30 คะแนน) มีขั้นตอน ดังนี้

- 2.1 บรรยายและสาธิตวิธีการใช้เครื่องมือและการวัดต้นไม้ สมการแอลโลเมตรี และการคำนวณการเก็บกักคาร์บอนของต้นไม้ตามแนวทาง GLOBE และ T-VER
- 2.2 ลงมือปฏิบัติการสำรวจและเก็บข้อมูล คำนวณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ตามใบงานที่มอบหมาย

กิจกรรมที่ 3 ฝึกปฏิบัติการคำนวณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ อีเว้นท์ (Carbon Footprint of Event) จากกิจกรรม/โครงการ(30 คะแนน) มีขั้นตอน ดังนี้

- 3.1 อธิบายและทำความเข้าใจการคัดแยกประเภทขยะและจัดรองรับขยะแต่ละประเภทที่เกิดจากการดำเนินกิจกรรมของโครงการ
- 3.2 ลงมือปฏิบัติทำการชั่งน้ำหนักแต่ละประเภทและบันทึกผลในใบกิจกรรมที่มอบหมาย
- 3.3 คำนวณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ อีเว้นท์(Carbon Footprint of Event) จากกิจกรรม/โครงการ

#### กิจกรรมที่ 4 เสนอแนวคิดจัดทำโครงการสนับสนุนกิจกรรมลดก๊าซเรือนกระจก (30 คะแนน) มีขั้นตอน ดังนี้

- 4.1 นักเรียนออกแบบกรอบแนวคิดทำโครงการสนับสนุนกิจกรรมลดก๊าซเรือนกระจกที่เหมาะสมสำหรับโรงเรียนตนเอง
- 4.2 นำเสนอกรอบแนวคิดและสรุปผลการทำกิจกรรมร่วมกัน

#### 3) เกณฑ์การให้คะแนน

คณะกรรมการทำการประเมินจากชุดใบงาน การสังเกตพฤติกรรม การนำเสนอแนวคิด และการตอบข้อซักถาม รวม 100 คะแนน

#### 4) รางวัล ประกอบด้วย 5 ประเภท ดังนี้

- |                                               |                                  |
|-----------------------------------------------|----------------------------------|
| 1. รางวัลที่ 1 เงินรางวัล 2,000 บาท           | สำหรับกลุ่มคะแนนรวมสูงสุด        |
| 2. รางวัลที่ 2 เงินรางวัล 1,500 บาท           | สำหรับกลุ่มคะแนนรวมเป็นอันดับสอง |
| 3. รางวัลที่ 3 เงินรางวัล 1,000 บาท           | สำหรับกลุ่มคะแนนรวมเป็นอันดับสาม |
| 4. รางวัลที่ Popular Vote เงินรางวัล 500 บาท  | สำหรับกลุ่มที่มีคะแนนโหวตสูงสุด  |
| 5. รางวัลที่ Special Award เงินรางวัล 500 บาท | สำหรับกลุ่มที่คณะกรรมการประทับใจ |

หมายเหตุ: ผู้เข้าร่วมการแข่งขันทุกคนจะได้รับเกียรติบัตร

#### 5) ช่องทางการรับสมัคร

ผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขันกิจกรรม“การหล่อหลอมเยาวชนสู่วิถีชีวิตคาร์บอนต่ำ (Shaping Youth Toward a Low Carbon Living Lifestyle)” สามารถสมัครได้ที่ [facebook หลักสูตรวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม VRU](https://www.facebook.com/sci.vru) <http://www.sci.vru.ac.th> หรือดาวโหลดใบสมัครแล้วส่งมาที่ [environment@vru.ac.th](mailto:environment@vru.ac.th) ได้ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 20 กรกฎาคม 2568

#### 6) สถานที่จัดการแข่งขัน

ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น 1 อาคาร 5 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

#### 7) กำหนดการแข่งขัน

วันที่ 31 กรกฎาคม 2568

- |                  |                                                                                      |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 – 08:30 น. | ลงทะเบียนรายงานตัว                                                                   |
| 08:30 – 09:30 น. | ชี้แจงกฎ กติกา เกณฑ์ และหัวข้อในการแข่งขัน<br>อธิบายการใช้ รวมถึงตรวจอุปกรณ์ที่จะใช้ |
| 09:30 – 12:00 น. | ดำเนินการแข่งขัน                                                                     |
| 12.00 – 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน                                                                |
| 13.00 – 14.00 น. | คณะกรรมการจะทำการประเมินคะแนน                                                        |
| 14.00 – 15.30 น. | ประกาศผลการแข่งขันและพิธีมอบรางวัล                                                   |

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

## 8) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ผู้ประสานงานโครงการฯ

ผศ.ดร.ณัฐสิมา โทชน์ และ อ.ดร.ณัฐกานต์ ทองพันธุ์พาน

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี  
เลขที่ 1 หมู่ที่ 20 ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 13180

เบอร์โทรศัพท์ 0-2529-0674-7 โทรสาร 0-2529-0680

[facebook หลักสูตรวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม VRU](#)

E-mail: [environment@vru.ac.th](mailto:environment@vru.ac.th)

เว็บไซต์: <http://sci.vru.ac.th/home>

แบบฟอร์มใบสมัครการแข่งขัน  
“กิจกรรมการหล่อหลอมเยาวชนสู่วิถีชีวิตคาร์บอนต่ำ  
(Shaping Youth Toward a Low Carbon Living Lifestyle)”  
กิจกรรมสัปดาห์วิทยาศาสตร์ ประจำปี 2568  
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี  
~~~~~  
31 กรกฎาคม 2568

1) ชื่อสถานศึกษา

โรงเรียน.....
เลขที่ หมู่ที่ ซอย ถนน
ตำบล/แขวง อำเภอ/เขต
จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

2) นักเรียนผู้เข้าแข่งขัน

1) ชื่อ-นามสกุล โทรศัพท์
2) ชื่อ-นามสกุล โทรศัพท์
3) ชื่อ-นามสกุล โทรศัพท์
4) ชื่อ-นามสกุล โทรศัพท์
5) ชื่อ-นามสกุล โทรศัพท์

3) อาจารย์ผู้ควบคุมดูแล

นาย / นางสาว / นาง โทรศัพท์

4) อาหาร

☐ อาหารปกติ ☐ อาหารอิสลาม ☐ อาหารมังสวิรัต ☐ แพ้อาหาร.....

ลงชื่อนักเรียนตัวแทนผู้เข้าแข่งขัน
(.....)

ลงชื่ออาจารย์ผู้ควบคุมดูแล
(.....)

ส่งใบสมัครได้ที่ E-mail: environment@vru.ac.th ตั้งแต่บัดนี้จนถึง
วันที่ 20 กรกฎาคม 2568 ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าแข่งขัน ในวันที่ 23
กรกฎาคม 2568 ทาง facebook หลักรัฐวิยาศาสตรลิ่งแวลดลัอม VRU
และ เว็บไซต์ <http://www.sci.vru.ac.th>

